

<子どものストレスを和らげるために>

はじめに

ストレスは老若男女、また立場の違いがあっても多かれ少なかれ今の時代、誰でも感じているそうです。では、我々はストレスを少なくし、和らげる方法はないのでしょうか？皆さんの中にもいろいろなご意見があるとは思いますが、また難しい課題だと思いましたが、私なりに下記に書いてみました。参考までにご覧ください。

精神的回復力、抵抗力（レジリエンス）を身につける

大切なことは、子供たちに**精神的回復力、抵抗力**を持たせることだと思います。とかく我々大人たちは、日常生活や学校生活において、また友達の関係について子供たちから困難を取り除こうとして先回りしがちです。私も親の立場でやっていないとは言えません。それは知らず知らずに子供たちの**精神的抵抗力**を低下させているようです。中学生になって学校に行けなくなったり、大人から見て些細な事で学校を休んだりする子供たちが多そうです。

出来ることから始める

まずは**小さい成功体験**をたくさん増やし、**やればできる**というように思い込ませます。そして多くの実体験により乗り越える力を身につけるようにします。それを繰り返すことで「今は**困難に直面していても、最後にはうまくいく**」というように**逆境を乗り越える力**を自然に身につけるようにします。

自分の意思をもつ

また、努力を継続させることは大切なので忘れてはいけません。ときには人の声を真摯に聞くことで、大きな気づきが得られ更に成長していきます。すると**自分らしさ**を貫く心の余裕ができ、**自分の意思を持つ**ことで**打たれ強さ**を身につけます。

自らで目標設定を

そして**自らが設定した目標**に向かって成し遂げた方が、他の人から決められた目標より**心が充実し満たされやすい**と思うようになるのです。また自ら希望を見出し、逆境を乗り越えるリーダーシップとつながっていくといいですね。

小学英語 無料体験

萩園教室では金曜日のみだった小学英語を6月4日（木）から木曜日も開講します。それに伴い5月に無料体験を行います。

日にち：5月14日（木） 5月21日（木）

時間：16:30~18:00（90分）

締切：5月8日（金）

※6月4日（木）より通常授業開始です。



そろばん年間予定

5/25 全珠連検定

6/1~6/27 全国あんざんコンクール

6/28 日商検定

7/12 湘南大会

10/25 日商検定

12/6 全国そろばんコンクール

2/14 日商検定

3/6 茅ヶ崎大会

3/21 優良生徒表彰式

※7月以降の全珠連検定の予定は未定です。

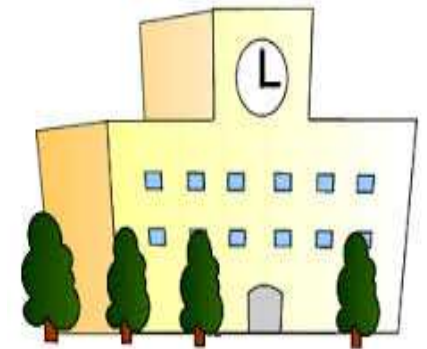


そろばん 学校ボランティア

浜之郷小学校、寒川南小学校、一之宮小学校の3年生に、学校ボランティアの一環としてそろばん指導に行ってきました。

大半の子ども達がそろばん初体験ということもあり、興味津津で説明を聞いてくれました。プリントを解いている時は真剣に、楽しい時はクラスみんなで笑う、わからない時は積極的に質問する。子ども達にとっても、教えに行った先生達にとっても充実した授業でした。特に、授業の最後にやった読上算（読んだ数字をそろばんて計算）は大盛り上がりでした。みんなで一気に読上算の答えを言う時の一体感・団結力には圧倒されました。

授業が終わった後に、子ども達が集まって来てくれました。そして、『もっとそろばんをやりたい♪』と言ってくれました。教えに行った者として、これ程うれしいことはありません。来年の学校ボランティアが今から楽しみです。



公立高校入試分析セミナー

4月21日（火）に昨年度の公立高校の入試分析セミナーが行われました。各教科の前年度との比較を載せたいと思います。

英語…難易度上昇。英作文が増加。

数学…難易度に大きな変化はないが、「脱パターン化」が進む。

国語…難易度に大きな変化なし。記述する文字量は増加した。

理科…昨年度と変わらず最高レベルの難問。

社会…難易度に大きな変化なし。完答問題が増え、安易に得点を封じる傾向。

これからの入試対策の基本姿勢としては、「何がどう問われてもおかしくない」「問題を正確に読んでよく考えてから判断」「隅々まで正確に読む」というように「脱パターン化」などに対応していかなければなりません。